

Pour vous connecter, « cliquez » sur le lien en-dessous 2 minutes avant le début de la session.

Klik 2 minuten voor de start van de sessie op onderstaande link.

To connect just « click » on the next link 2 minutes before the start of the session: <https://zoom.us/j/589196253>

11/05/2020	12/05/2020	13/05/2020	14/05/2020	15/05/2020
<p><b>18:00 – 18:45</b></p> <p><b>COHERENCE CARDIAQUE (FR)</b></p> <p><b>Nederlandstaligen zijn ook welkom.</b></p> <p><b>Er wordt vertaling voorzien.</b></p> <p>avec le dr. Sam Dehez</p> <p><i>Un outil simple basé sur la respiration pour réguler votre stress et vos émotions. Améliorez votre concentration, votre bien-être, votre efficacité et votre disponibilité.</i></p> <p><i>Très facile à apprendre, elle offre de nombreux avantages que vous découvrirez en suivant cet atelier.</i></p>	<p><b>18:00 – 18:45</b></p> <p><b>THE 5 TOLTEC AGREEMENTS (UK)</b></p> <p><i>with Fabienne Doyen</i></p> <p><i>Freedom! Many of us have missed this a lot the last weeks and months.</i></p> <p><i>The 5 agreements are a code of conduct, based on ancient Toltec wisdom, that advocates freedom from self-limiting beliefs that may cause suffering and limitation in a person's life.</i></p> <p><i>This workshop is a short introduction to the meaning of the 5 agreements and to apply them in our daily (professional) life, in a questions and answers format.</i></p> <p><b>Questions can be asked in English, French or Dutch.</b></p>	<p><b>10:00 – 10:45 (NL)</b></p> <p><b>20:00 – 20:45 (FR)</b></p> <p><b>REMEMBER WHO YOU ARE AND WHERE YOU CAME FROM</b></p> <p>with Daniëlle De Wilde</p> <p><i>Deze workshop is een begeleide meditatie: we gaan verder dan onze persoonlijke geschiedenis en verbinden ons met een verhaal dat veel groter is dan onszelf.</i></p> <p><i>Deze meditatieve coachingsoefening brengt in ons het 'ecologische zelf' tot leven en zet de mens in het groter geheel van al wat leeft.</i></p> <p><b>20:00 – 20:45 (FR)</b></p> <p><i>Cet atelier se vit sous forme de voyage guidé : nous dépassons notre histoire personnelle et nous nous connectons avec une histoire beaucoup plus grande que nous.</i></p> <p><i>Cet exercice méditatif d'éco-coaching ravive en nous le 'soi écologique' et remet la place de l'humain dans la grande famille du Vivant.</i></p>	<p><b>18:00 – 18:45</b></p> <p><b>L'AUTOHYPNOSE (FR)</b></p> <p>avec Laurent Kahn</p> <p><i>Au travers de différents exercices proposés dans un état de conscience légèrement modifié (et sans risque) nous allons « entraîner » le couple conscient-inconscient vers un état désiré (calme, paix, sérénité,...) en douceur.</i></p> <p><i>Il vous sera possible de répéter ces exercices par vous-mêmes après.</i></p>	<p><b>20:00 – 21:00</b></p> <p><b>DANCE OF BREATH (NL/FR/UK)</b></p> <p>with Daniëlle De Wilde</p> <p><i>Breathing Circle from home.</i></p> <p><i>Everyone breathes but who breathes conscious day by day?</i></p> <p><i>Even though, the Breath is the royal way to increase emotional and bodily intelligence. To breathe well is to live well, it increases one's vitality and connects to the source of energy which recharges the heart, body and soul.</i></p> <p><i>Join us for a Breathing Circle from home.</i></p>
				