

BAO Elan Vital, créé en 1999, est né de la rencontre de coachs expérimentés animés d'une même passion : accompagner les individus lors de leur processus de transformation. BAO -Bouche à Oreille- accentue la notion de partage, d'écoute, d'inspiration, ... et Elan Vital parce que c'est exactement de cela qu'il s'agit : être connecté à son Elan Vital.

Tous les coachs de BAO Elan Vital ont d'abord eu une solide expérience du monde de l'entreprise et/ou de l'associatif avant de décider de s'investir pleinement dans le coaching et la formation. Ils sont tous certifiés de l'institut BAO Elan Vital afin de garantir cohérence, qualité et professionnalisme mais aussi parce qu'ils adhèrent aux valeurs humanistes et optimistes chères à notre école. Par ailleurs, ils sont également formés à la dynamique de groupes selon plusieurs approches et sont engagés dans un processus de formation continue et de supervision.

Que ce soit au sein de BAO Elan Vital ou BAO Group (notre entité qui propose du coaching et des formations aux organisations de secteurs marchands et non-marchands), nous utilisons la même pédagogie essentiellement pratique (la théorie ne représente que 30%). Notre approche interactive relève à la fois du coaching et du training, agissant autant au niveau du 'savoir-faire' qu'au niveau du 'savoir-être' des participants.

BAO Elan Vital vous propose un ensemble de formations longues mais également des formations courtes, des stages et ateliers ... En fonction de vos centres d'intérêt, vous trouverez certainement de quoi vous satisfaire parmi nos propositions.



□ EXPLORER > POUR UNE RELATION AUTHENTIQUE AVEC SOI ET LES AUTRES

CYCLE 1

DURÉE

7 x 2 jours

PRÉ-REQUIS

Aucun

Ce trajet vous fera vivre de belles expériences de développement personnel en groupe. Vous expérimenterez diverses techniques de connaissance de soi et de communication (neurosciences, programmation neuro-linguistique, analyse transactionnelle, intelligence émotionnelle, TAO, outils transpersonnels et psychocorporels, travail symbolique et rituels ...). Ces techniques constituent une base pour les personnes souhaitant améliorer leur intelligence relationnelle et maîtriser la coach attitude.

□ DISCOVERER > LA PRATIQUE DU COACHING

CYCLE 2

DURÉE

3 x 2 jours

PRÉ-REQUIS

Explorer

Ce trajet s'adresse à toute personne désireuse de pratiquer le coaching. Soit dans le cadre de sa profession actuelle, soit pour devenir coach. A l'issue des 3 modules, vous maîtrisez les bases du coaching individuel et vous pouvez passer la certification de coach BAO Elan Vital, qui répond aux critères de l'International Coach Fédération.

□ EXPERT > LA DYNAMIQUE DE GROUPE ET LA POSTURE DU TRAINER-COACH

CYCLE 3

DURÉE

6 x 2 jours

PRÉ-REQUIS

Certification
Discoverer

Ce trajet vous donne les outils et les clés pour adopter la posture de "trainer-coach" devant un groupe. L'enseignement porte sur la capacité de transmission, le charisme et aussi sur la capacité d'écouter le groupe, d'en dégager les thèmes collectifs et individuels. C'est aussi une formation en leadership personnel. Des stages sont prévus durant le cycle en accompagnant les senior coaches du BAO Group auprès d'organisations des secteurs marchands et non marchands. Ce trajet est certifiant.

□ VOYAGER > LE COACHING SYMBOLIQUE ET ÉNERGÉTIQUE : UN VOYAGE INTÉRIEUR

DURÉE

4 x 3 jours

PRÉ-REQUIS

Aucun

Cette formation s'adresse à tous ceux qui veulent continuer leur développement personnel en utilisant des pratiques énergétiques chamaniques contemporaines. Il s'agit d'apprentissage de processus, techniques, rituels et cérémonies qui peuvent être combinés à toutes autres pratiques de consultation professionnelle, pour accompagner le client dans sa transformation personnelle et dans le rétablissement de son harmonie intérieure.

□ CONSTELLER > LES APPROCHES SYSTÉMIQUES ET CONSTELLATIONS FAMILIALES

DURÉE

14 x 3 jours

PRÉ-REQUIS

Professionnel de la relation d'aide

Ce trajet est une formation de Praticien(ne) en Constellations Familiales, Systémiques et Individuelles. En plus de continuer son propre développement personnel et professionnel via l'outil des constellations, la formation permettra d'intégrer l'état d'être du Constelleur et de travailler sa qualité de présence au sein des Constellations. Ce trajet est certifiant. L'admission à cette formation se fait sur base d'une présélection.

□ HEALER > UN TRAJET ADAPTÉ AU SECTEUR (PARA) MÉDICAL

DURÉE

14 x 2 jours

PRÉ-REQUIS

Professionnel de la santé

La formation permet d'intégrer les outils et attitudes du coaching ainsi que de différents courants thérapeutiques pour construire une relation centrée sur le patient. Les apprentissages sont issus des neurosciences, de l'hypnose ericksonienne, des thérapies brèves, de l'intelligence collective et émotionnelle, de la systématique, de l'approche Palo Alto... Ce trajet est certifiant.

Nos formations courtes - Masterclass et Supervision



Les Masterclasses s'adressent aux personnes qui ont suivi un trajet de coaching et qui désirent approfondir leurs connaissances sur des thèmes spécifiques tels que le burnout, la psychologie énergétique, le coaching symbolique,...

Les supervisions de groupe s'adressent aux personnes pratiquant le coaching, quels que soient leur niveau et leur degré d'expérience. Elle constituent un soutien à la pratique via le feedback des superviseurs et font partie de la déontologie professionnelle du coach.

Les ateliers et stages



Nous proposons une large variété d'ateliers et de stages, ouverts à tous. Il n'y a aucun pré-requis pour y participer. Ils ont toujours un objectif de développement personnel : Travail du Souffle-Breathwork, Constellations Familiales, Mindfulness, Emotional Freedom Techniques, Marche sur le Feu, Explorer son potentiel masculin, Plein Pouvoir au féminin pluriel, Découverte de la Voie Toltèque, Healing Circle, ...



COMITÉ MÉDICAL : L'institut BAO Elan Vital est supervisé par un comité médical. Composé de médecins, son rôle est de soutenir et conseiller les trainers-coachs dans l'exercice de leurs fonctions. Il est consulté quant au contenu pédagogique, à l'éthique et aux pratiques proposées par l'institut. Il participe à la sélection des candidats acceptés dans certains trajets proposés par l'institut.

HORAIRES : Les formations Explorer et Discoverer se donnent en weekend ou en semaine. Les autres formations et ateliers ont lieu les weekends, parfois du vendredi au dimanche. Sauf exception, les formations sont données de 9h30 à 17h30.

LIEU : Les formations se donnent à Bruxelles, au Bouche à Oreille (11 rue Félix Hap, 1040 Bruxelles). Facilité d'accès en transport commun (5 min. à pied des stations Schumann et Mérode) et parking gratuit au Cinquenaire. Pour les modules en résidentiel ainsi que pour les ateliers, le lieu varie en fonction de la formation.

GROUPES : Les groupes n'excèdent pas 22 personnes et sont encadrés, selon la formation, par un ou plusieurs coachs, permettant un maximum d'exercices en sous-groupes.

TARIFS : Les tarifs sont disponibles sur le site. Le paiement peut se faire de façon globale ou fractionnée. BAO Elan Vital répond aux conditions pour l'obtention des primes à la formation de la région bruxelloise.

SYLLABUS : Des syllabus, notes et propositions de lecture sont mis à disposition des participants.

INSCRIPTIONS : Que ce soit pour les formations courtes ou longues, ainsi que pour les ateliers, il est indispensable de s'inscrire en ligne via le site.

QUALITÉ : Les formations de l'institut BAO Elan Vital sont certifiées Q-FOR.

ACCREDITATION : La formation BAO Elan Vital vous permet d'obtenir, si vous le désirez, une accréditation indépendante auprès de la Fédération Internationale de Coaching (ICF) via la voie « portfolio ».

